

COVID-19：抗疫持久戰，跨領域人才與資源整合仍是關鍵

截至 2020 年 7 月底，全球累計確診的 COVID-19 個案已高達 1760 萬，累計死亡人數則直逼 70 萬人。台灣在此次疫情肆虐下，成功凝聚整個國家與社會資源，在全民團結一心的情況下，暫時取得不錯的防疫成果，然而疫情所帶來的挑戰，確實凸顯了跨領域的人才與系統部屬的重要性。跨領域的人才及研究通常需要長時間的培養與資源投入，過去並未受到太多的重視。經歷本次疫情，我們更必須意識到疫情所帶來的長期規劃與啟示。

COVID-19 的快速崛起，使的許多政府在防疫決策上措手不及。目前已知有症狀患者中大約 80%為輕症，15%為嚴重，大約 5%為重症 (Wu and McGoogan, 2020)。發展成重症新冠肺炎的危險因子包含了高齡 (>65 歲)、抽菸、慢性肺病、心血管疾病、糖尿病、高血壓等等(Gandhi, Lynch and Rio, 2020)，其中年齡越高的群眾，死亡風險越高。再則，北海道大學的研究結果顯示這隻新的病毒在症狀未顯或症狀早期就可能將病毒散播傳染給他人(Nishiura, Linton and Akhmetzhanov, 2020)。根據追蹤台灣確診個案的調查，更發現大部分被感染的接觸者都是在觀察的個案出現症狀前或症狀早期就已經接觸的人。而完全無症狀(asymptomatic)

的患者也可能具有傳播能力，但是對於疫情整體造成傳播的比例目前仍需進一步確認。此外，COVID-19 疫苗的研發以及安全性評估一直受到全球熱烈的關注，希望能透過疫苗施打來提高群眾整體的免疫能力並協助控制疫情的蔓延。然而，目前的研究結果顯示感染後所產生的抗體可能會快速衰減，還是有可能再次被感染(Ibarrondo et al., 2020)。確實掌握這些資訊並做出決策是成功防疫的重要關鍵，然而，針對此種全球性的傳染病，許多未經證實的、不一致的消息，都會藉由網路快速傳播，如何能夠正確且快速的過濾資訊、資訊整合擬定策略、執行，都需仰賴跨領域的系統與人才部屬才能實現。

從長遠規劃的角度來看，我們必須重新省思資源與人力的分配以及如何改善現有的制度，以應付未來可能的大規模社區傳染。首先，我們必須有健全且即時的人畜共通疫情監測系統，包含即時的監測指標、各部門系統的聯動與資料整合、提高實驗室的檢測能力以及我們現有裝備的智慧化。其次，我們需要強化各單位間的共識與交流，有效率、迅速地制定應對計畫，並且招募、培養足夠的流行病學與公共衛生人力，確保有能夠一步到位的人力從上至下徹底執行緊急應對計畫。

今年，台灣已通過亞洲首例《公共衛生師法》，專業的公共衛生人員可預期在疾病監測統計、策略規劃、衛生教育、風險溝通、環境衛生等領域上協調各層級防疫單位的工作。再者，應確保醫療照護單位與醫療人員的部署、清點充足的醫療照護設備、以及與民眾溝通的能力。最後，是維持國家整體的經濟與社會共識，以及健全的基礎通信設備，落實全民的正確防疫觀念。

疫情變動的瞬息萬變，在各種政策、環境的因素下未來的情勢難以預測。然而在個人防護的部分是相當明確的，公共場所配戴口罩，減少不必要的接觸，時常清潔手部，避免病毒從眼、鼻、口等途徑感染人體，且平時應主動關心疫情發展，尋求正確的資訊來源，提升衛生知識；在日常保持心情平穩，同時了解在疫情面前無法獨善其身，需適時的關懷他人，集全體力量共同抗疫，才是上策。

註解：

(1) National Center for High-performance Computing COVID-19 dashboard. <https://covid-19.nchc.org.tw/index.php>. Retrieval Date: 2020/08/06.

參考文獻

1. Gandhi, Rajesh T., Lynch, John B. and Rio, Carlos Del(2020). "Mild or Moderate Covid-19." *NEJM*. Apr. 24.
2. Ibarondo, F., Fulcher, J. and Goodman-Meza, D. et al.(2020). "Rapid Decay of Anti-SARS-CoV-2 Antibodies in Persons with Mild Covid-19." *NEJM*. Jul. 23.
3. Nishiura, Hiroshi, Linton, Natalie M. and Akhmetzhanov, Andrei R.(2020). "Serial interval of novel coronavirus (2019-nCoV) infections." *Int J Infect Dis*. 93:284–286.
4. Wu, Zunyou and McGoogan, Jennifer M.(2020). " Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72 314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention." *JAMA*. 323(13):1239–1242
5. 台大風險社會與政策研究中心原文連結：
<https://rsprc.ntu.edu.tw/zh-tw/m01-3/1469>